

## PLATS DU JOUR DU 24 ET 26 OCTOBRE 2023

L'unique

### Mardi - Délice Iranien (vegan, sans gluten)

Plat : Courges parfumées aux cinq épices cuitent au four, accompagné de son tofu haché et sauté au paprika et au piment.

Ingrédients : oignons rouges, butternut, riz, sel, poivre, ail, cardamome, persil, coriandre, sucre, cannelle, graine de courges, huile de colza, tofu, oignons, carottes.

Allergie : soja

A consommer dans les 3j

### Jeudi - Steak de céleri pomme et son houmous aux lentilles (vegan, sans gluten)

Plat : (Assiette ayurvédique d'hiver) De belles tranches fondante de celeri cuit au four, accompagné d'un houmous de lentilles vertes de Genève

Ingrédients : lentilles, céleri rave, champignons de paris, noisettes, persil, betterave rouge, haricots rouges, pâte de tomate, pomme de terre, ail, échalotes, oignons rouges, tahin, citron, cumin, sucre, paprika, romarin, thym, huile d'olive et de colza, coco, lait d'amande

Allergies : noisettes, sésame

A consommer dans les 3j

### EXTRATS - Desserts par *Chocolat Madouche'heure* (SANS GLUTEN)

- **Mousse au chocolat**  
Chocolat noir et au lait, œufs GRTA, lait bio et beurre  
Allergènes : lactose, œuf
- **Flan au caramel et à la vanille**  
Œufs GRTA, sucre bio, lait bio et vanille bio de Madagascar.  
Allergène : lactose, œuf
- **Tarte Citron Meringuée**  
Farine de sarrasin, farine de riz, farine de châtaigne, beurre, sucre, choc. Blanc coco, citron BIO, sucre BIO, Œufs GRTA, maïzena.  
Allergène : lactose, œuf
- **Tiramisu Fruit de la Passion**  
Blanc d'œufs, sucre de canne, mélange de farine sans gluten. Sarrasin, riz, pomme de terre, maïs BIO. Crème, mascarpone, séré maigre, sucre Bio, fruit de la passion, pulpe et sirop.  
Allergène : lactose, œuf
- **Tiramisu Café**  
Blanc d'œufs, sucre de canne, mélange de farine sans gluten. Sarrasin, riz, pomme de terre, maïs BIO. Crème, mascarpone, séré maigre, sucre Bio, café.  
Allergène : lactose, œuf

Tous nos mets sont cuisinés le matin-même.

L'équipe de l'Unique reste à votre écoute.

N'hésitez pas à nous transmettre vos spécifications lors de votre commande.

Bonne découverte et bon appétit !